

Monatsblatt 9/25

Solawi Wildes Gemüse Beckstedt



Termine

Die allerwichtigen

**14.09. Wilde
Runde (erw.
Vorstand) bei
Simone in
Wildeshausen**

Kartoffel- Samstage

13.09., 20.09 und
27.09. je ab 14:00,
siehe S. 3



Danke an Birgit für diese schönen Bilder und Fante Dölling
für diese bunte Vielfalt.



Immer:

Donnerstags

wird geerntet. Einige Solawistas helfen Familie Dolling dabei. Alle, die auch kommen mögen, können sich über Zeiten und genaueren Einsatzbereich im yopad informieren: yopad.eu/p/SolawiWildesGemüse-365days

IMMER FREITAGS

Freitags treffen sich ab **9:00**, im Winter auch **manchmal erst ab 10:00**, bis **circa 12:00** einige Solawistas, um für uns die Kisten zu packen. In Corona-Zeiten war das zentrale Packen durch einige wenige Solawistas eingeführt worden und wir sind seither dabei geblieben, weil es immer eine gesellige Runde ist, mit der es Spaß macht, unsere Ernteanteile zu verteilen. Jede:r ist herzlich willkommen, auch einmal zu kommen, um zu gucken, zu schnacken und/oder gleich mitzuhelfen.

Um **12:30** gibt es die sogenannte **Freitagsrunde**, in der zusammen mit Familie Dolling alles Wichtige rund um unser Gemüse besprochen wird: Wie sieht der Ernteanteil in der nächsten Woche aus, was gibt es zu tun, wo kann mitgeholfen werden.



🥔 EINLADUNG ZUM KARTOFFELFEST 🥔

Liebe Solawi-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

es ist wieder soweit – wir buddeln gemeinsam Kartoffeln aus.

Hiermit laden wir herzlich ein zum **Kartoffelfest am Samstag, 27. September 2025** auf dem Hof Dolling.

👉 Start ist um 14 Uhr am Hof Dolling: Gemeinsam ernten wir die Kartoffeln – mit vielen Händen geht's einfach schneller und macht viel mehr Spaß.

👉 Ab 17 Uhr feiern wir die Ernte mit einem **großen Mitbringbuffet „Rund um die Pellkartoffel“**. Bringt gerne etwas Leckeres dazu mit: ob Dip, Salat, Quark, Gemüse oder Überraschungskreation – alles passt! Kartoffeln und Getränke liefern wir.

Bitte denkt daran, euer eigenes Geschirr und Besteck einzupacken, damit wir nachhaltig genießen können.

Für alle Buddelfans:

Bereits am Samstag, 13.9. und am Samstag, 20.9., jeweils ab 14 Uhr, laden wir euch herzlich zu unseren Familienerntetagen auf den Kartoffelacker ein. Kommt vorbei, packt mit an und erlebt, wie viel Freude Feldarbeit macht!

Wir freuen uns auf viele helfende Hände, fröhliche Begegnungen und ein köstliches Kartoffelfest!

Herzliche Grüße

die Dollings und Irmtraud, Simone und Lutz vom Vorstand

PS: Aktuelles vom Hof: Kartoffeln sind momentan reichlich vorhanden und es können daher mehr ausgegeben werden. Bitte meldet euch auf diese Mail oder bei euren Depotleitungen, falls ihr Interesse an mehr Kartoffeln habt. Es werden dann mehr Kartoffeln in euer Depot geliefert, die dort abgeholt werden können.



Neues vom Acker

Anfang August haben wir frischen Kohlrabi, Salate und Fenchel gepflanzt, Mitte August kam noch eine zweite Runde dazu. Jetzt heißt es erstmal: Pflanzpause, bis der Feldsalat in den Folientunneln einzieht.

Doch der Unkrautdruck ist wieder richtig hoch – 1,20 m Hirse gegen 20 cm rote Beete? Vielen, vielen Dank an alle fleißigen Hände, die uns unterstützen und mit uns gegen das Unkraut kämpfen!



 Ein paar Eindrücke von der geselligen Freitagsrunde (mit Kuchen nach dem Packen!), vom Feld mit dem Mais, den witzigen Paprikas im Folientunnel und den von Marienkäfern besetzten Gemüsezwiebeln. Und ja, so kann man die Gemüseboxe auch abholen: Fahrrad vollgepackt mit Gemüse und Blumen! 🌻🚲







Bericht aus der Wilden Runde

Wer oder was ist die Wilde Runde?

Die Wilde Runde ist der erweiterte Vorstand unserer Solawi. Wir treffen uns in der Regel jeden ersten Sonntag im Monat, um Ideen auszutauschen, Termine zu planen, Organisatorisches zu klären und einen schönen Abend gemeinsam zu verbringen. Das Treffen findet immer wieder woanders statt und alle Solawisten sind herzlich eingeladen, daran - auch nur sporadisch oder einmal - teilzunehmen und Ideen einzubringen.

Aus dem Protokoll (Aug 2025)

VHS Kurse: 1.10. Fermentieren im Herbst, 2.12. Fermentieren im Winter, je 18:00
Infoveranstaltung „Mehr als eine Biokiste – Solidarische Landwirtschaft“ 29.10. 19:00
teilnehmende Solawimitglieder können sich die Kursgebühr erstatten lassen.



Fermentieren im Herbst – Gesundes aus Kohl & Co.

* Kochkurs *

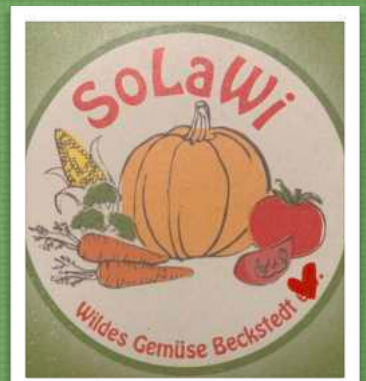
Kursnummer	25B31005
Beginn	Mi., 01.10.2025, 18:00 - 21:15 Uhr
Kursgebühr	47,50 € inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten 45,90 € (Frühbucher)
Dauer	1 x abends
Anmeldeschluss	23.09.2025
Kursleitung	Birgit Sejtka-Kollege
Material	Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schürze, Geschirr- und Schwammtuch, vier Schraubgläser (Fassungsvermögen: 0,5 Liter) und ggf. das eigene Lieblingsmesser
Kursort	BBS, Raum G 013 📍 St.-Peter-Str. 1, 27793 Wildeshausen

Fermentieren im Winter – Gemüse trifft Weihnachtsgewürze

* Kochkurs *

Kursnummer	25B31006
Beginn	Di., 02.12.2025, 18:00 - 21:15 Uhr
Kursgebühr	47,50 € inkl. 14,00 € Lebensmittelkosten 45,90 € (Frühbucher)
Dauer	1 x abends
Anmeldeschluss	24.11.2025
Kursleitung	Birgit Sejtka-Kollege
Material	Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schürze, Geschirr- und Schwammtuch, vier Schraubgläser (Fassungsvermögen: 0,5 Liter) und ggf. das eigene Lieblingsmesser
Kursort	BBS, Raum G 013 📍 St.-Peter-Str. 1, 27793 Wildeshausen

Wir können noch Ernteanteile vergeben.
Interessierte können ein Schnupperabo
über zwei Monate abschließen (s.S. 5) und/
oder auch immer mal freitags zum Hof
kommen und schauen, was wir da so
machen in der Solawi.





VEREINBARUNG ZUM Schnupper-ERNTANTEIL 2025/2026

Vorname, Name:

Straße:

PLZ und Ort:

Telefon:

E-Mail:

____ Ich möchte einen Anteil für 2 Monate beziehen und verpflichte mich, den Beitrag in Höhe von 160 Euro an den Hof Dolling / Solidarische Landwirtschaft für das Wirtschaftsjahr 2024/2025 auf das unten angegebene Konto zu zahlen.

Ort, Datum, Unterschrift

Hof Dolling – Solidarische Landwirtschaft Im Dorfe 5 27243 Colnrade OT Beckstedt

Tel.: 04434/918433

E-Mail: dolling@beckstedter-bio-ei.de

Konto IBAN DE65 2805 0100 0094 4479 76



Steckrüben-Apfel-Mousse

240g Steckrübe
2 Stück Ingwer Daumennagelgroß (vielleicht etwas weniger)
1 Zimtstange
2 Äpfel
Etwas Zitronensaft
2 Eigelb
2EL Zucker
100g Schlagsahne
2 Eiweiß
2 Pr. Salz

Rote Beete Himbeer Spiegel

60g Rote Beete
100ml tr. Rotwein
Etwas Wasser n. Bedarf
100g Himbeeren frisch oder tiefgefroren
2 TL Puderzucker (etwas mehr bei Bedarf)
Etwas Pfeffer (n. Bel.)



1. Steckrübe schälen und in kleine Würfel schneiden. Ingwer schälen, ebenfalls klein würfeln. Steckrübe mit Ingwer und Zimtstange in einen Topf geben. Soviel Wasser dazu geben, dass alles bedeckt ist. Zum Kochen bringen und ca. 10 Minuten leicht köcheln lassen.
2. Äpfel gründlich waschen und abtrocknen. Die Äpfel schälen und in Würfel schneiden. Zu den Steckrüben geben und alles zusammen noch ca. 10 Minuten leicht köcheln lassen.
3. Topf vom Herd nehmen. Zimtstange entfernen und die Flüssigkeit abgießen. Steckrübe und Äpfel pürieren und durch ein Sieb passieren.
4. Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Eigelb mit Zucker über heißen Wasserbad cremig rühren. Nach und nach das Steckrüben-/Apfelpüree unterrühren. Vom Wasserbad nehmen. Gelatine gründlich ausdrücken und in der Masse auflösen. Kalt rühren.
5. Sahne steif schlagen und unterheben. Eiweiß mit Salz steif schlagen und ebenfalls unterheben. Mit Frischhaltefolie abdecken und ca. 2 Stunden kalt stellen.

Rote Bete - Himbeer - Spiegel

6. Rote Bete schälen und in kleine Würfel schneiden (besser Einmalhandschuhe dabei tragen, wegen der Fingerabdrücke ;-)). Mit Rotwein (und Wasser) in einen Topf geben und zum Kochen bringen. Ca. 45 Minuten (oder etwas länger ... bis sie weich sind) leicht köcheln lassen. Himbeeren zum Schluss dazu geben und kurz mit kochen lassen.
7. Das Ganze mit Puderzucker pürieren. Durch ein Sieb streichen. Eventuell mit Pfeffer und Zucker abschmecken.

Vielen Dank an Sabine für den Beitrag!
den wir schon einmal vor
2 Jahren geteilt haben.



KidicalMass Wildeshausen

Sonntag, 14. September 2025, 14:00 Uhr

Start: Wallschule, Im Hagen

Verlauf: St.-Peter-Schule
Holbeinschule

Ziel: Konzertmuschel



FESTzusammen - Kreisfest regional und international, vielfältig und inklusiv Sonntag, 28. September 2025

Am 28.09.2025 lädt der Landkreis Oldenburg zum großen Kreisfest FESTzusammen in Wildeshausen ein. Unter dem Motto regional und international, vielfältig und inklusiv feiern wir das Miteinander in unserer Region – mit Musik, Aktionen, Essen und Begegnungen. Ein Fest für die ganze Familie!

Auch die LEB ist mit einem Stand vor Ort, stellt ihr vielfältiges Kursprogramm aus dem neuen Katalog vor und lädt zu spannenden Mitmachaktionen ein.

Veranstaltungsort

Landkreis Oldenburg
Kreishaus
Delmenhorster Str. 6
27793 Wildeshausen





Im Museumsdorf am 05. Oktober:

Start • Besuch • Veranstaltungen • Mahlzeit und Saatguttauschbörse! Am 5. Oktober



Mahlzeit und Saatguttauschbörse! Am 5. Oktober



Mahlzeit – Ernten und Essen (11 – 18 Uhr)

Am Erntedanksonntag lädt das Museumsdorf Cloppenburg zur Veranstaltung „Mahlzeit“ ein.

Über das ganze Dorfgelände finden Mitmachaktionen für Groß und Klein statt. Hier gibt es viele Gelegenheiten zu probieren, Traditionelles wie auch Neues zu entdecken!

Unser „Mahlzeit!“ Programm für Sie:

Unser „Mahlzeit!“ Programm für Sie:

- Ökumenische Andacht, 14 Uhr beim Hof Quatmann
- Mostaktion der Apfelernte des Museumsdorfes
- Tiere im Dorf
- Oldtimertraktoren in Aktion erleben: Oldtimerclub Nikolausdorf – Feldarbeiten wie früher – mit Vorführung alter Traktoren und Anbaugeräten
- Dreschvorführung
- Hausmannskost im Dorfkrug und traditionelle Brotsorten aus dem Holzbackofen der Backhäuser
- Museumshandwerker in Aktion
- Wochenmarktstände mit Köstlichkeiten und allerlei Erlesenem aus der Region
- Niedersächsische Meisterschaften im Riesen Kürbiszüchten
- Rassegeflügelausstellung des RGZV Cloppenburg von 1896 e.V.

Aktionen für Kinder:

- Äpfel ernten für Kinder
- Mühle in Betrieb
- Viele verschiedene Spiele

Saatguttauschbörse, Hof Awick (14-16 Uhr):

Das Museumsdorf Cloppenburg baut viele alte und regionale Nutzpflanzensorten an und bewahrt sie so für die Zukunft. Wenn auch Sie sich am Erhalt dieses lebendigen Kulturgutes beteiligen möchten, haben Sie hier die Möglichkeit, Saaten von einigen in den Museumsgärten



Tag der Regionen am 5. Oktober 2025 | Aktionszeitraum September und Oktober 2025



Alle Aktionen für 2025 auf einen Blick!

Gemeinsam zeigen wir mit dem Tag der Regionen 2025, wie **stark unsere Regionen** sind.

► [ZUR ÜBERSICHTSKARTE ALLER AKTIONEN](#)



Hier geht's zur Aktionsanmeldung

Der Tag der Regionen macht Werbung für die Stärken der Regionen.

Aktionszeitraum ist der **gesamte September und Oktober**. Rund um den

► [ZUR ANMELDUNG](#)