

Monatsblatt 11/24

Solawi Wildes Gemüse Beckstedt

Wir freuen uns schon auf
die tolle Gemeinschaft bei
der Bieterunde!



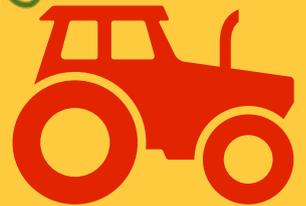
Termine

Die allerwichtigsten

10.11., 13-18 Uhr
Martinsmarkt in
Wildeshausen mit
Stand der Solawi

22.11., 19 Uhr
Bieterunde im
Waltberthaus in
Wildeshausen

Für alle, die
eine Kiste
auch im nächst
Jahr haben
wollen!



Redaktions-
schluss:

Sine84@gmx.
de

29.11.24
(Freitag)



Termine im November



Wöchentlich:

Donnerstags Vormittags (aktuell)
wird geerntet. Einige Solawistas helfen Familie Dolling dabei. Alle, die auch kommen mögen, können sich über Zeiten und genaueren Einsatzbereich im yopad informieren:
yopad.eu/p/SolawiWildesGemüse-365days

IMMER FREITAGS

Freitags treffen sich ab **9:00**, im Winter auch **manchmal erst ab 10:00**, bis circa **12:00** einige Solawistas, um für uns die Kisten zu packen. In Corona-Zeiten war das zentrale Packen durch einige wenige Solawistas eingeführt worden und wir sind seither dabei geblieben, weil es immer eine gesellige Runde ist, mit der es Spaß macht, unsere Ernteanteile zu verteilen. Jede:r ist herzlich willkommen, auch einmal zu kommen, um zu gucken, zu schnacken und/oder gleich mitzuhelfen.

Um **12:30** gibt es die sogenannte **Freitagsrunde**, in der zusammen mit Familie Dolling alles Wichtige rund um unser Gemüse besprochen wird: Wie sieht der Ernteanteil in der nächsten Woche aus, was gibt es zu tun, wo kann mitgeholfen werden.

Monatlich:

Aktion Termin Ort Ansprechpartner:in

Pflanzen-Pflegen-Ernten

wöchentl. Mittwochs ab 17 Uhr, donnerstags Vormittags und Nachmittags und Freitags ab 8 Uhr Vormittags, Hof Dolling

Ernten-Packen

wöchentl. freitags Hof Dolling

Wilde Runde, erster Sonntag im Monat um 19 Uhr

Kommunikation (GfK mit Christiane Gäfke) monatl. Heemstr.70, Wildeshausen: 12.11.

AktionsSamstag (Immer der letzte Samstag im Monat): 30.11.24, ab 14:30 Hof

30.11.24 AktionsSamstag

14:30-17:00

Gemeinsam ernten, jäten,
singen und spielen für
Groß und Klein -
einfach zum Hof kommen

- 10.11.24 (13-18 Uhr): Martinusmarkt in Wildeshausen mit Solawi-Stand
 - Wer möchte noch bei der Standbetreuung unterstützen? Bitte bei Birgit melden (0162 434 55 45)
 - Wir brauchen noch Kürbisbrötchen-Spenden (siehe Rezept letzte Seite) Bitte im Yopad eintragen.
- 16.11.24 ab 14 Uhr - Sauerkraut-Machen
Anmeldung via Yopad; findet ab 15 Teilnehmer:innen statt.
- 22.11.24: Bieterunde (Freitag) im Walthorshaus, Wildeshausen
Wittelkindstraße 8, 27793 Wildeshausen



Die Bieterunde



Infos zur Bieterunde am 22. November 2024 im Waltberthaus in Wildeshausen

Hier wollen wir kurz erklären, wie und warum wir eine Bieterunde durchführen.

Bei der Bieterunde handelt es sich um eine solidarische Vereinbarung über den Betrag, den jede:r Ernteanteilnehmer:in für das angebaute Gemüse bezahlt. Auf diese Weise ist es auch Menschen mit weniger Einkommen, die daher nur weniger bieten können, möglich, sich gutes, regionales und ökologisch angebautes Gemüse zu leisten.

Wie funktioniert es praktisch? Zu Anfang der Bieterunde stellen Rene und Jonas Dolling als Landwirte ihren Finanz- und Anbauplan vor und stehen für Fragen bereit. Hier schenkt man dem Landwirt sein Vertrauen.

Aus der Kalkulation für das kommende Jahr ergibt sich der Richtwert für den Erntebeitrag. Jede:r gibt nun ein Gebot, das nach Selbsteinschätzung dessen, was man zahlen kann oder möchte, unter oder über dem Richtwert liegen kann. Diese Gebote werden eingesammelt, addiert und geprüft, ob das benötigte Geld zusammenkommt. Wir haben uns mit der Familie Dolling auf einen **Richtwert von 80 € pro Monat** für einen Ernteanteil geeinigt.

Falls wir es wider Erwarten nicht schaffen sollten den benötigten Erntebeitrag für das Erntejahr für alle Ernteanteile in der ersten Bieterunde zusammen zu bekommen, haben wir die Möglichkeit unsere Gebote in den nachfolgenden Gebotsrunden zu erhöhen bis die Summe erreicht ist. Wir hoffen eigentlich, dass wir nur eine Runde brauchen. Wenn der Gesamtbetrag erreicht und unser Erntejahr damit gesichert ist, wird richtig gefeiert.

Teilnahme an der Bieterunde:

Für alle, die an der Bieterunde teilnehmen möchten, stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- persönliche Anwesenheit auf der Präsenzveranstaltung am 22. November 2024
- oder eigenes Gebot (**Gebotszettel als Anlage**) bereits im Vorfeld per Mail- oder Briefgebot verbindlich mitzuteilen.

→ in der offiziellen Einladungsmail

Bei der Veranstaltung liegen Gebotszettel sowie Ernteanteilsvereinbarungen bereit. Ihr braucht nur einen eigenen Stift mitzubringen.

Für diejenigen, die vorher ihr Gebot abgeben möchten, haben wir den Gebotszettel beigelegt. Diesen könnt Ihr vollständig und unterschrieben bis zum 20. November an SoLaWi Wildes Gemüse Beckstedt, Postfach 1133, 27240 Harpstedt (vollständige Adresse angeben) senden, einem Vorstandsmitglied oder Dollings persönlich geben oder per Mail an dolling@beckstedter-bio-ei.de senden.

Irmtraud Keppler (04244 – 967 316)
Simone Israel (01520 – 830 5331)
Lutz Beckröge (0176 – 4716 9124)



Liebe Solawi,

die Zeit auf dem Acker neigt sich für dieses Jahr dem Ende zu. Ein Teil Weißkohl, Filderkraut und Knollensellerie sind noch in den nächsten Tagen zu ernten. Nun ist es wichtig, frostharte Salate wie Postelein, Feldsalat, Salatrauke und Asia-Mix zu pflegen und abschließend zu pflanzen. Wir finden, dass gerade in den Wintermonaten frische Salate so richtig lecker sind. Damit wir uns im zeitigen Frühjahr auch an frischem Zwiebelgrün erfreuen können, werden Zwiebeln gesteckt.

Was ist eigentlich Filderkraut?

Filderkraut ist die spitze Form des Weißkohls. Er wird vor allem zu Sauerkraut verarbeitet.



Zuchtstamm Diepholzer Gänse

Seit einigen Tagen bereichert ein kleiner Zuchtstamm unseren Hof. Ein Ganter und 3 Gänse. Die Diepholzer Gans ist eine Weidegans, die nicht auf Mastleistung, sondern auf Gesundheit gezüchtet wird. Sie wird auf der roten Liste der Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen als stark gefährdet geführt.





Was gibt es Neues?

Auf unserem Biohof ist stets Bewegung und Dynamik. Was könnte da besser passen als **biodynamische Landwirtschaft?!**

Wir haben als Familie beschlossen, den Betrieb einen wesentlichen Schritt voranzubringen und **uns dem Demeter-Anbauverband e.V anzuschließen.**

Mit seiner lebendigen Kreislaufwirtschaft gilt die Demeter Landwirtschaft als nachhaltigste Form der Landbewirtschaftung und geht weit über die Vorgaben der EU-Öko-Verordnung hinaus.

Es haben bereits zahlreiche Gespräche stattgefunden und der Antrag auf Mitgliedschaft ist unterschrieben.

Im zeitigen Frühjahr sollten alle Formalien und Prüfungen abgeschlossen sein und wir dürfen uns Demeter Hof nennen. Wir halten euch auf dem Laufenden.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Wiedersehen auf der Bierrunde.

Eure Familie Dolling

Dieses Jahr bieten wir den Weihnachtsgokel an.

Hier handelt es sich um eine langsam wachsende Mastrasse.

Infos zum Preis, Gewicht und Bestellung folgen.

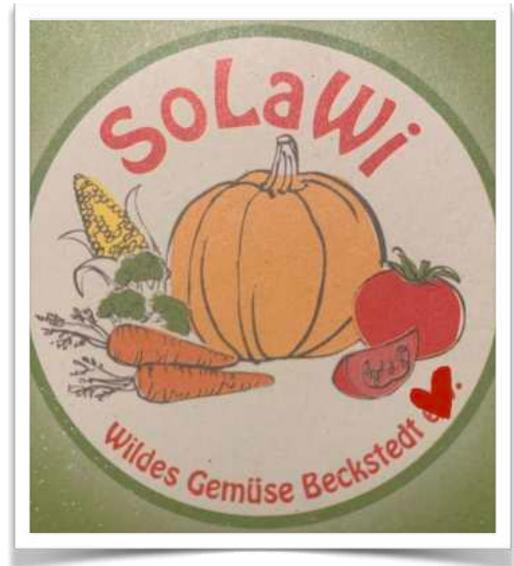




Bericht aus der Wilden Runde

Wer oder was ist die Wilde Runde?

Die Wilde Runde ist der erweiterte Vorstand unserer Solawi. Wir treffen uns in der Regel jeden ersten Sonntag im Monat, um Ideen auszutauschen, Termine zu planen, Organisatorisches zu klären und einen schönen Abend gemeinsam zu verbringen. Das Treffen findet immer wieder woanders statt und alle Solawisten sind herzlich eingeladen, daran - auch nur sporadisch oder einmal - teilzunehmen und Ideen einzubringen.



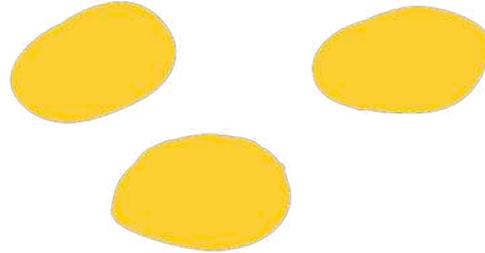
Auszug aus dem Protokoll der Wilden Runde am 03.11.24:

4. **Kistenpause am Freitag, 27.12., (letzte am 20.12., erste wieder am 3.01.)**
 - Einstimmig verabschiedet
5. **Weihnachtskiste (20.12.)**
 - Als Weihnachtsgruß ggf. „Gemüsemärchen“ – Irmtraud, Annamaria
6. **VHS – Wildeshausen / Info-Vortrag**
 - Info-Vortrag im ersten Halbjahr 2025: Christine und Rene
 - Christine meldet den Vortrag bei VHS an
 - Hinweis: Solawi Großes Meer hat fertigen Vortrag, könnten wir ggf bekommen und sie haben angeboten, einen Vortrag auch gemeinsam mit uns zu halten
7. **VHS – Wildeshausen / Kochkurs**
 - Kochkurs im Herbst 2025: Birgit
8. **Bericht vom Hof**
 - Sauerkraut-Aktion am Sa. 16.11., 14:00, mind. 15 TN, eintragen im Yopad
 - Volontär: Fabio aus Kolumbien unterstützt beim Ernten und Packen
 - Eventl. tauschen wir einen Teil unserer Kartoffel mit der Solawi Großes Meer (gegen „was“: noch offen)



Kürbisbrötchen nach Tante Anne

- 500g Weizenmehl oder Dinkelmehl (halber Teil Vollkorn möglich)
- Prise Salz
- 20g Butter oder Margarine
- 40g Agavendicksaft oder andere Süße
- 250g Kürbismus
- ½ Würfel Frischhefe
- etwas Milch bis der Teig gut ist



Kürbis klein schneiden, im Ofen weich backen und pürieren (evtl. etwas Wasser hinzugeben), dazu das Mehl, Salz, das Fett, die Süße und verrühren. Die Hefe in etwas warmer Milch und einem Teelöffel Zucker auflösen und zum Teig geben. Alles verkneten und Milch hinzufügen, bis der Teig eine gute Konsistenz hat. (In den Kühlschrank über Nacht stellen und am nächsten Morgen) Den Teig zu kleinen Brötchen (12 Stück pro Teig) formen und bei 200 Grad Umluft etwa 15-20min backen.



Für den Martinusmarkt können kleinere Brötchen (circa 20 Stück) gebacken werden. Wir freuen uns über jede Kürbisbrötchen-Spende, die am 10.11. zum Stand gebracht wird. Bitte dafür ins Yppad eintragen.

Zwischen
13-14:00

♥lichen Dank!



Auf der Bietersrunde wird Friederike mit ihren Ölen stehen:

Auszug aus ihrer Preisliste für uns:
Die vollständige Preisliste im Anhang der Email!



Preisliste für Solawi Wildes Gemüse

Stand Q4 2024

Preise Netto, inkl. 5% Rabatt mit Gutscheincode **wildes-gemüse** gültig ab 100,- Bestellwert

Alle Infos zu den Ölen sind auf www.oleo-oele.de zu finden

Bestellung für

Öle	Preis	Bestellmenge
Anis-Fenchel-Schwarzkümmelöl 100 ml	9,98	
Aprikosenkernöl 100 ml	9,5	
Aprikosenkernöl 250 ml	21,57	
Aprikosenkernöl mit Kaffee 100 ml	9,98	
Chiliöl 100 ml	7,6	
Chiliöl mit Knoblauch 100 ml	8,08	
Energieöl 100ml	10,93	
Gesichtspflegeöl Nacht 50 ml	16,15	
Granatapfelkern mit Wildrose 50 ml	16,15	
Hanföl 100 ml	6,18	
Hanföl 250 ml	12,83	

Kürbiskernmus 165 g	7,13	
Mandelmus weiß, Rohkostqualität 165 g	8,08	
Mandelmus weiß, Rohkostqualität 320 g	14,73	

Presskuchen	Preis	Bestellmenge
Chili Topping	1,9	
Hanf Presskuchen 200 g	0,95	
Hanf Presskuchen 1 kg	2,38	
Hanf Kurkuma-Ingwer 200 g	1,14	
Hanf Kurkuma-Ingwer 1 Kg	3,8	
Kokosleckerli 300g	3,33	
Kokosleckerli 300g	8,55	
Mariendistel Presskuchen 250g	2,38	

Rabattcode für Nachbestellungen auf www.oleo-oele.de **wildes-gemüse**

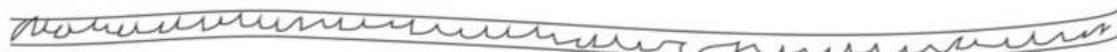
Außerhalb der großen Bestellrunden können Mitglieder der Solawi den Rabattcode auch verwenden. Der Mindestbestellwert beträgt 100,- (schnell erreicht in kleinen Bestell-Gruppen)



<https://www.naranjasdelcarmen.com/crowdfarming-einen-baum-pflanzen>

"Werde Mitlandwirt nicht nur in Beckstedt, sondern auch in Valencia:
Adoptiere einen Orangenbaum und erhalte deinen Ernteanteil von 40 oder
80 kg Clementinen und Orangen im Winter!"

LG Irmtraud



Woraus besteht die Adoption eines Orangenbaums? Adoptiere einen Orangenbaum auf unseren ökologischen und regenerativen Feldern in Valencia. Du kannst das Wachstum auf Fotos in deinem Benutzerkonto verfolgen und deine Orangenernte direkt zu dir nach Hause bestellen. Hast du alle Informationen, die du brauchst? Dann [klicke hier](#), um die Adoption deines Orangenbaums durchzuführen.



Einladung von der Solawi Am Großen Meer :

Gemeinsam Kochen

mit dem KOHLBLUES

Für Solawisten und Freunde.

Am Samstag den

23.11.24 und 11.1.25

Lüdersbusch in Diepholz

16.00 Uhr Kosten 20.00 Euro

Gekocht und zusammen gegessen wird am:

23.11. Kohlschnitzel, Kohlpfanne, Kohl asiatisch, Brot und Salat mit Kohl.

AM 11.1. Kohlrouladen, Salat mit Kohl, Brot, Kuchen, Kohl ayurvedisch

BITTE anmelden

Doris 015150706152.

