

Monatsblatt 1/24

Solawi Wildes Gemüse Beckstedt

Liebe Solawisten, liebe Mitlandwirte!

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes Jahr 2024!

*Das alte geht, das neue kommt. Auch wenn sich nicht
alle Pläne*

*des alten Jahres erfüllt haben, es hat einem neuen Platz
zu machen.*

*Einem Jahr, in dem wir wieder gemeinsam einiges
vorhaben!*

*Gesundes und leckeres Gemüse
anbauen und genießen.*

Eure Familie Dolling



Bild vom 19. Januar

ab Woche 5: Die Jungpflanzen kommen 🌱
siehe S. 5

Die **Rubrik Dies&Das** wird noch einmal in der nächsten Ausgabe mit einem Jahresüberblick erscheinen. Noch befinden sich die meisten Veranstalter:innen im Winterschlaf und es stehen kaum Termine fest.





Wöchentlich:

Donnerstags

wird geerntet. Einige Solawistas helfen Familie Dolling dabei. Alle, die auch kommen mögen, können sich über Zeiten und genaueren Einsatzbereich im yopad informieren: yopad.eu/p/SolawiWildesGemüse-365days

IMMER FREITAGS

Freitags treffen sich ab **9:00**, im Winter auch **manchmal erst ab 10:00**, bis circa **12:00** einige Solawistas, um für uns die Kisten zu packen. In Corona-Zeiten war das zentrale Packen durch einige wenige Solawistas eingeführt worden und wir sind seither dabei geblieben, weil es immer eine gesellige Runde ist, mit der es Spaß macht, unsere Ernteanteile zu verteilen. Jede:r ist herzlich willkommen, auch einmal zu kommen, um zu gucken, zu schnacken und/oder gleich mitzuhelfen.

Um **12:30** gibt es die sogenannte **Freitagsrunde**, in der zusammen mit Familie Dolling alles Wichtige rund um unser Gemüse besprochen wird: Wie sieht der Ernteanteil in der nächsten Woche aus, was gibt es zu tun, wo kann mitgeholfen werden.

Monatlich:

Regelmäßige Termine:

Aktion Termin Ort AnsprechpartnerIn

Ernten wöchentl. donnerstags Hof Dolling

Ernten/Packen wöchentl. Freitags Hof Dolling

Wilde Runde 1. Sonntag im Monat um 19 Uhr, Ort wird bekannt gegeben, Lutz, 0176 4716912

Kistenzauber monatl. jeden 3. Samstag, 13:00

Kommunikation (GfK mit Christiane Gäfke) monatl. Di. 18:00 Uhr Wildeshausen, Heemstr. 70 Nächster Termin, 13.2.2024

Kein Aktions Samstag im Januar



Anbauplan 2024

Wurzeln/Knollen

- Petersilienwurzeln
- Pastinaken
- Schwarzwurzeln
- Radieschen
- Rote Beete
- Mairübchen
- Knollenfenchel
- Knollensellerie
- Mairübchen

Salate

- Asisasalate
- Baby leaf
- Eichblatt grün/rot
- Batavia grün/rot
- Eissalat
- Kopfsalat
- Salanova
- Römer
- Endivie
- Frisee
- Lollo Bionda/Rosso

Typische Wintersalate

- Radicchio
- Wilde Rauke
- Salatrauke
- Postelein
- Feldsalat

Kohlsorten

- Blumenkohl
- Brokkoli
- Chinakohl
- Grünkohl
- Kohlrabi
- Pak Choi
- Rosenkohl
- Rot-/Weisskohl
- Spitzkohl
- Steckrübe
- Wirsingkohl

Leguminosen

- Buschbohnen grün
- Buschbohnen gelb
- Dicke Bohnen

Sonstiges Gemüse im Freiland

- Kürbis
- Zuckermais
- Einlegegurken
- Zucchini
- Spinat/Neuseelandspinat
- Mangold
- Frühlingszwiebeln
- Gemüsezwiebeln
- Lagerzwiebeln
- Knoblauch
- Süßkartoffeln

Gemüseanbau im Tunnel

- Tomaten
- Auberginen
- Paprika
- Chili

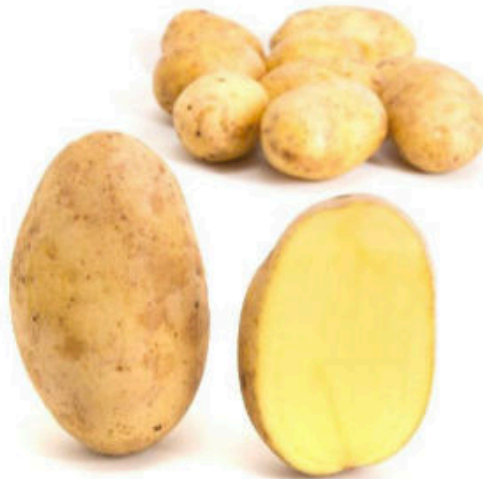


Hier möchten wir Euch die neuen Kartoffelfreunde 2024 vorstellen

Die sehr frühe: **Glorietta**
festkochend, gelbfleischig,
feiner Geschmack



Die frühe: **Goldmarie**
sehr festkochend,
gelbfleischig, festes
Geschmackerlebnis



Neben den oben genannten leckeren Knollen werden wieder die Sorten

Simonetta und **Linda** angebaut!



Allgemeine Infos vom Hof

Was gibt es aktuell für Leckereien außer Gemüse?

Wir haben noch einige wenige

Entenbraten 17,50 €/Kg und Gänsebraten 18,50€/Kg

Suppenhühner 9,90€/Stück

Bei uns küchenfertig als TK erhältlich.

Eier 0,35€/Stück (auch als wöchentliches Abo)



*Bald geht es auch schon wieder los mit
den ersten Jungpflanzen*

In der 5 KW kommen:

Spinat

Asia mix

Schnittlauch

Petersilie

Bunte Salate

Feldsalat



Ernteanteilsvereinbarung

zwischen

Hof Dolling – Solidarische Landwirtschaft, Im Dorfe 5, Beckstedt

und Vorname, Name:

- nachfolgend Ernteteilnehmer*in genannt

Straße:

PLZ und Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte einen Ernteanteil beziehen und verpflichte mich, den in der Biiterrunde von mir festgelegten Gesamtjahresbeitrag in Höhe von Euro für die „Hof Dolling – Solidarische Landwirtschaft“ für das Erntejahr 2024/2025 zu zahlen. Das Erntejahr beginnt mit dem 1. April 2024.

Modus der Zahlung

Ich zahle den Jahresbeitrag sofort

Ich zahle den Jahresbeitrag zu Beginn des Erntejahres zum 1.4.2024

Ich zahle den Jahresbeitrag in Raten: Vierteljährlich

Hiermit wird die Erprobung und Durchführung von ökologischer, klimagerechter und sozialer Landbewirtschaftung, sowie die Vermittlung von Kenntnissen darüber unterstützt. Dazu gehört auch die Förderung von Biodiversität und regionaler und saisonaler Ernährung, sowie die Schaffung von Bewusstsein für die Auswirkungen von Pflanzenbau, Ernährung und der Produktionsweise auf Natur, Klima und Gesellschaft.

Solidarische Landwirtschaft lebt von der aktiven Mithilfe der Mitglieder in allen Bereichen, je nach Möglichkeit, Fähigkeit und Neigung. Diese Mithilfe ist nötig, aber nicht zwingend.

Ernteteilnehmer*in

Hof Dolling – Solidarische Landwirtschaft

.....

A.M. 23 Peter Dolling

Ort, Datum, Unterschrift

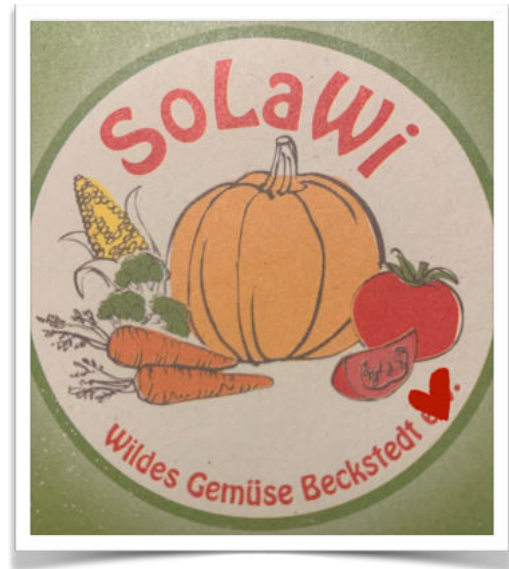




Bericht aus der Wilden Runde

Wer oder was ist die Wilde Runde?

Die Wilde Runde ist der erweiterte Vorstand unserer Solawi. Wir treffen uns in der Regel jeden ersten Sonntag im Monat, um Ideen auszutauschen, Termine zu planen, Organisatorisches zu klären und einen schönen Abend gemeinsam zu verbringen. Das Treffen findet immer wieder woanders statt und alle Solawisten sind herzlich eingeladen, daran - auch nur sporadisch oder einmal - teilzunehmen und Ideen einzubringen.



Das Team hat sich... ins Jugendhaus ein... dienst vorbereitet, musika-

Ideal der Solidarischen Landwirtschaft

Kinofilm zeigt Entwicklung der größten deutschen Solawi

Wildeshausen – Das Wildeshäuser LiLi-Servicekino zeigt am Sonntag nächster Woche, 21. Januar, in der Sonntagsmatinee um 11:15 Uhr zum regulären Eintrittspreis den Dokumentarfilm „Das Kombinat“.
Über den Film wird mitgeteilt: Rund zehn Jahre lang hat Filmemacher Moritz Springer die Entwicklung der größten Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) in Deutschland begleitet. Der Streifen zeigt die Ziele der Gründer ebenso auf wie die Schwierigkeiten, die in der

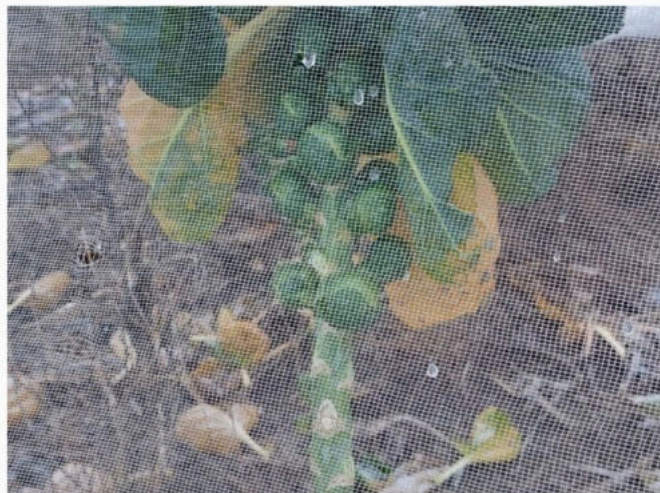
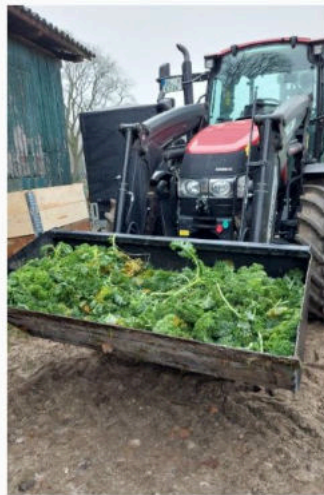
Umsetzung aufgetreten sind. Die beiden Gründer treiben mit ihrem Gemüseanbau eine viel umfassendere und grundlegendere Vision voran: Sie suchen letztlich nach einer Alternative zur kapitalistischen Produktionsweise. Das Kombinat versucht, eine Alternative zur industriellen Landwirtschaft zu bieten, nicht immer mehr und billiger zu produzieren und dabei die Ausbeutung von Menschen, Tieren und Umwelt in Kauf zu nehmen, sondern sich am Bedarf der Konsu-

umenten zu orientieren. Die Genossenschaft „Kartoffelkombinat“, 2011 in der Nähe von München gegründet, wächst zur derzeit größten deutschen Solawi, auf diesem Weg mehrten sich aber auch Probleme und Konflikte.
Im Anschluss an den Film lädt die hiesige Solawi „Wildes Gemüse“ zu einem Gespräch über den Film ein. Und wird darüber berichten, wie der Grundgedanke Solawi gemeinsam mit der Landwirtschaftsfamilie Dolling in Beckstedt/Colnrade gelebt und umgesetzt wird.

Am Sonntag lief der Film „Das Kombinat“ hier im Kino. Danke, Annamaria, für die Organisation! Ein toller Film!



Gemeinsam Frühlingszwiebeln ernten: Der Film berichtet von der Solidarischen Landwirtschaft.





Pastinaken Curry Dip

150 g Joghurt

150 g Frischkäse

Salz

Pfeffer

1 kleine Stange Porree

1 El grün (klein gehackter Grünkohl oder Salatmix)

1 kleine Pastinake klein gerieben

Alles zusammen mixen

Grünkohl Pesto

1 Palme Grünkohl

1 Knoblauch

2 El Parmesan

1 Handvoll Nüsse

Salz

Pfeffer

4 El Olivenöl

Alles zusammen mixen



Wintergemüse an Beluga Linsen

1 kleine Zwiebel Olivenöl glasig anbraten
150 g Beluga Linsen (über Nacht einweichen)

mit Einweichwasser dazu und weich dünsten, zur Seite stellen

1 kleine rote Beete in Würfel

2 Möhren gewürfelt

2 Kartoffeln gewürfelt

1 kleiner Porree in Ringe

1 Stück Chili

(Wer mag z. B. grobe Bratwürste in Stücke)

Alles in der Pfanne anbraten

Salz

Kreuzkümmel

Wen es da ist, gehackter Grünkohl drüberstreuen

Guten Appetit!

17:19

Die Rezepte wurden bereits in der Koch-AG (jeder 3. Samstag im Monat) ausprobiert und für gut befunden. Die Fotos sind hier auch entstanden.