

Monatsblatt 5/23

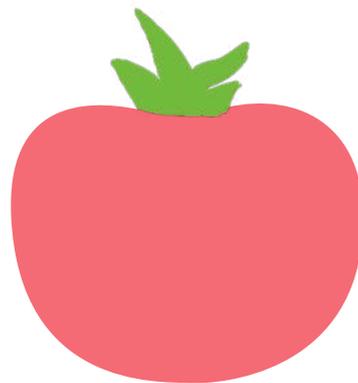
Solawi Wildes Gemüse Beckstedt



Abthaler Ernteanteil 5/23

Hallo!

Viel Spaß
beim Lesen!



Termine

Die allerwichtigsten

27.05.23

Aktionssamstag

Ab 14:30 bis ca. 17 Uhr am Hof - wir ernten, jäten, spielen und singen in großer Gemeinschaft. Alle sind willkommen. Bringt Euch bitte Snacks mit.
s.S. 4

10.06.23

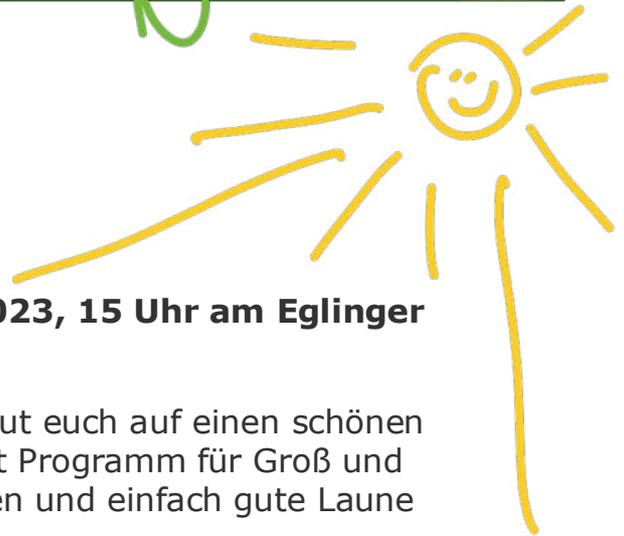
Sommerfest,

15 Uhr am Eglinger Platz in Beckstedt,
s.S. 2

Redaktionsschluss:
08. Juni 2023
an
sine84@gmx.de



Sommerfest



Solawistas&Friends – Das Sommerfest

Unser Sommerfest steht an: **Samstag, 10. Juni 2023, 15 Uhr am Eglinger Platz in Beckstedt.**

Sammelt eure Familien und Freud:innen ein und freut euch auf einen schönen Sommertag in unserer Solawi-Gemeinschaft. Es gibt Programm für Groß und Klein und dabei Zeit zum Kennenlernen, Austausch und einfach gute Laune teilen.

Für Grillgut und Getränke wird gesorgt, wir bitten um eine kulinarische Spende fürs Buffet.

Wir hoffen auf euer zahlreiches Kommen und freuen uns auf eure Rückmeldung **bis Freitag, 02. Juni** unter <https://nuudel.digitalcourage.de/DsUcGWjalJXmbo8L>.

Euer Festkomitee

<https://nuudel.digitalcourage.de/DsUcGWjalJXmbo8L>



Impressionen vom letzten "Kistenzauber",
danke an v.a. Birgit und Matthias!
2



Wöchentlich:

Donnerstags Nachmittags

wird geerntet. Einige Solawistas helfen Familie Dolling dabei. Alle, die auch kommen mögen, können sich über Zeiten und genaueren Einsatzbereich im yopad informieren: yopad.eu/p/SolawiWildesGemüse-365days

IMMER FREITAGS

Freitags treffen sich ab **9:00**, im Winter auch **manchmal erst ab 10:00**, bis circa **12:00** einige Solawistas, um für uns die Kisten zu packen. In Corona-Zeiten war das zentrale Packen durch einige wenige Solawistas eingeführt worden und wir sind seither dabei geblieben, weil es immer eine gesellige Runde ist, mit der es Spaß macht, unsere Ernteanteile zu verteilen. Jede:r ist herzlich willkommen, auch einmal zu kommen, um zu gucken, zu schnacken und/oder gleich mitzuhelfen.

Um **12:30** gibt es die sogenannte **Freitagsrunde**, in der zusammen mit Familie Dolling alles Wichtige rund um unser Gemüse besprochen wird: Wie sieht der Ernteanteil in der nächsten Woche aus, was gibt es zu tun, wo kann mitgeholfen werden.

Monatlich:

Wilde Runde monatl. jeden 1. Sonntag, 19:00
wird bekannt gegeben Lutz, 0176 47169124

Stammtisch monatl. jeden 2. Mittwoch oder
Donnerstag 19:00, nächster Termin: Wildeshausen
Birgit S.

Kistenzauber monatl. jeden 3. Samstag, 13:00
Delmenhorst Birgit S.

Aktionssamstag monatl. jeden letzten Samstag, ab
14:30 Hof Dolling Christine,

Kommunikation (Gfk mit Christiane Gäfke) monatl.
...Di., 20.6. 18:00 Wildeshausen, Heemstr. 70, .

Die Temperaturen werden milder, die Sonne scheint länger, das Feierabendackern kann wieder aufleben:

Ab Dienstag, 6. Juni findet immer dienstagsabends ab 17:00 Uhr das Feierabendackern statt, das dann spätestens ab 20:00 Uhr in einen Abendklönschnack ... übergeht!!



SoLaWi

Wildes Gemüse Beckstedt

Aktionssamstag für Alle:



Wir haben ein Herz für Gemüse :-)

27.05.23



**Geselligkeit
Gemeinschaft
Neues Lernen
Ernten und Jäten**



Singen und Spielen



Jeder ist herzlich Willkommen!
Bringt Euch bitte Euer Trinken und evtl. Snacks selbst mit. Danke

**Von 14.30 Bis 17.00 Uhr
Im Dorfe 5, 27243 Beckstedt**

Wir freuen uns auf Euch!

Solawi Wildes Gemüse Beckstedt



Neues aus Beckstedt



Die vier Kuhdamen sind seit Freitag auf der Weide.



Die Gurken wachsen im Folientunnel.



Und auch im zweiten Tunnel am Hof wächst es fleißig.



Bericht aus der Wilden Runde

Wer oder was ist die Wilde Runde?

Die Wilde Runde ist der erweiterte Vorstand unserer Solawi. Wir treffen uns in der Regel jeden ersten Sonntag im Monat, um Ideen auszutauschen, Termine zu planen, Organisatorisches zu klären und einen schönen Abend gemeinsam zu verbringen. Das Treffen findet immer wieder woanders statt und alle Solawisten sind herzlich eingeladen, daran - auch nur sporadisch oder einmal - teilzunehmen und Ideen einzubringen.

Dankeschön!



Wohlfühlfest Wildeshausen.

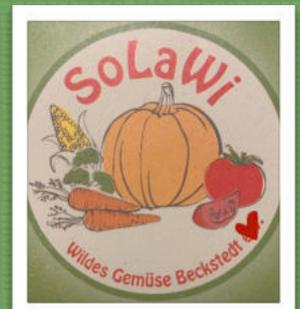
Das schöne Wetter, die netten Gespräche und das leckere Essen, die Bereitschaft Spielsachen auszuleihen, der großartige Gemeinschaftssinn der Solawi Mitglieder, alles Zutaten für einen gelungenen und freudigen Nachmittag!

Dankeschön für Eure Unterstützung für unseren Stand Solawi Wildes Gemüse Beckstedt zum Wohlfühlfest am 30.04.2023 in Wildeshausen.



Irntraud im Gespräch mit Jean-Philippe der Solawi Steyerberg.

Das neue Erntejahr ist am 1. April gestartet und wir können noch Ernteanteile vergeben. Interessierte können auch immer einfach mal freitags oder zu den Aktionssamstagen zum Hof kommen und schauen, was wir da so machen in der Solawi.



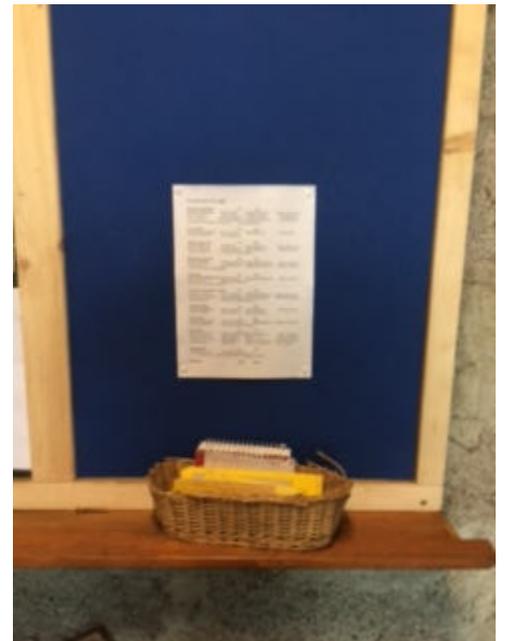


Blaue Infowand im Packraum

An der blauen Pinnwand gibt es ab sofort Informationen insbesondere für die Fahrdienste. So hängt da z.B. freitags der tagesaktuelle Packplan, dem ihr entnehmen könnt, wie viele Kisten heute mit in euer Depot gebracht werden müssen.

Außerdem findet ihr dort seit letztem Freitag noch einmal den Willkommenszettel, der in der ersten Aprilkiste in allen Kisten lag, mit allen wichtigen Infos zu unseren Kommunikationskanälen.

Weitere Informationen werden folgen.



Woofers (junge Erwachsene auf Obhöfen) in der Solawi:

Letztes Jahr haben wir unser Wwoofingprojekt gestartet. Dieses Jahr wollen wir es unter leicht veränderten Strukturen weiterführen.

Die Mindestaufenthaltsdauer haben wir auf 3-4 Wochen erhöht.

Außerdem haben wir noch einen Bauwagen bekommen und können daher noch weitere Woofers aufnehmen.

Organisiert sind wir über der Plattform WWOOF-Deutschland die man unter **wwooof.de** erreicht.

Unser Projekt hat den Namen: **Earth Care Kollektiv** und man findet uns ganz einfach mit allen Infos auf der Homepage.

Falls es von Vereinsseite her Mitglieder gibt die mehr darüber wissen wollen und sich auch einbringen möchten, z.B. über eine separate Threema-Gruppe, können sich per mail an **earthcarekollektiv@gmx.de** oder sich auch telefonisch direkt via **[04244-965075](tel:04244-965075)** bei mir, Jens Moysich, melden.



Porree-Apfel- Kartoffelsuppe

1,5 l Gemüsebrühe

2 große Porreestangen

500g säuerliche Äpfel

375g Kartoffeln

1 Pr Zimt

1 TL gemahlener Ingwer

Salz

Pfeffer

Zum Garnieren

15g Butter

2 Äpfel

Porree in Scheiben schneiden, mit etwas Brühe in einem Topf zugedeckt 3 bis 4 Minuten garen, geschälte, entkernte und gewürfelte Äpfel dazugeben und offen 5 Minuten garen. Restliche Brühe und Kartoffelwürfel zu geben und aufkochen lassen, 45 Minuten köcheln lassen. Wenn alles weich genug ist, die Suppe mit dem Mixer oder der Küchenmaschine pürieren. Mit Zimt und Ingwer und nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen. Die Äpfel würfeln, die Butter zerlassen und die Äpfel darin 5 Minuten dünsten herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Die heiße Suppe in Schalen füllen und mit den Apfelwürfel Garnieren.



Sellerie- Birnen-Suppe

1 Sellerie

2 große Birnen

1 TL Butter

1 Pr. Zucker

350ml Gemüsebrühe

200g Sahne

Saft von ½ Zitrone

6-10 rote Pfefferkörner, zermörsert

Birnen entkernen, Sellerie schälen, in grobe Würfel schneiden, in Butter andünsten, Zucker hinzufügen.

Wenn das Gemüse glasig ist, Brühe hinzufügen und kochen bis das Gemüse weich ist. Brühe pürieren eventuell durch ein Sieb streichen, in den Topf zurückgießen, Sahne hinzufügen mit Zitronensaft Salz abschmecken, mit roten Pfeffer garniert servieren.

Vielen Dank an Sabine
Reibert für die Rezepte.
Falls Du auch noch ein leckeres
Rezept hast, teile es gerne mit
uns, indem Du es an Sabine
schickst: sabinereibert@t-online.de



Gefunden bei anderen Initiativen / Gemeinschaften:

Das **Netzwerk Solidarische Landwirtschaft** öffnet **jeden 3. Mittwoch im Monat von 19:30 – 21:00 Uhr** die virtuellen Türen zum **Mitglieder-Stammtisch (online)**. Das lockere digitale Treffen bietet Raum für den Austausch zu Wünschen, Anregungen und Anliegen aus den einzelnen Solawis. Es gibt keine inhaltlichen Vorgaben. Das Thema des Abends ergibt sich aus den mitgebrachten Ideen, Fragen und Anliegen der Teilnehmenden. Es wird jemand von den Netzwerk-Aktiven, aus der Mitarbeiterschaft oder aus dem Rat dabei sein. Vielleicht kennen diese schon eine Ansprechperson, können vermitteln oder noch am Abend erste Schritte zur Lösung entwickeln. Die letzten Treffen waren sehr fröhliche und anregende Begegnungen. Lasst uns gemeinsam dieses spannende Format weiter ausprobieren und gestalten. Hier findet ihr am Mittwochabend den Einwahllink: <https://www.solidarische-landwirtschaft.org/mitglieder-intern/stammtisch> Es ist keine Anmeldung erforderlich. Seid dabei am 17. 5./ 21. 6./ 19. 7. ...

Veranstaltungs-Hinweise: *Mai / Juni*

Mai / Juni		ab 13. Mai 10-18 Uhr	„Generation*.Jugend trotz(t) Krise“ <i>Kunsthalle HB</i>	17. Mai 19:30-21:00	Online-Stammtisch Netzwerk Solidarische Landwirtschaft
Spargelsaison , Wollgrasblüte im Moor , Rhododendronblüte in den Parks		Das Weltbild junger Menschen unserer Zeit, dass maßgeblich durch die globalen Krisen geprägt ist https://www.kunsthalle-bremen.de/de/view/exhibitions/exb-page/generation-sternechen		Hier findet ihr am Mittwochabend den Einwahllink: https://www.solidarische-landwirtschaft.org/mitglieder-intern/stammtisch	
18.-21. Mai 10-18 Uhr	Dorfpartie - Gartenfest mit Ausstellern, Gastronomen, Künstlern und Musikern <i>Museumsdorf CLP</i>	20./21. Mai 10-17 Uhr	Pflanzenmarkt Rhododendronpark <i>HB Parkplatz Deliusweg</i>	27./28. Mai 11-18 Uhr	Nikolaimarkt N°18 <i>Schloßplatz OL</i>
https://museumsdorf.de/event/dorfpartie/ Online-Ticket über Nordwest-Ticket: https://www.nordwest-ticket.de/thema/dorfpartie		Überwiegend regionale Aussteller präsentieren eine große Pflanzenpalette. https://www.rhododendronparkbremen.de/veranstaltung/pflanzenmarkt/		90 Ausstellende auf dem Markt für neues Handwerk und Design Eintritt frei https://nikolai-markt.de/	
29. Mai 11-18 Uhr	Deutscher Mühlentag 2023	3. Juni 18 -1 Uhr	Lange Nacht der Bremer Museen	3./4. Juni 10-18 Uhr	Norddeutsche Bonsaitage <i>Botanika Bremen</i>
Traditionell am Pfingstmontag öffnen viele historische Mühlen ihre Türen. http://www.deutsche-muehlen.de/deutscher-muehlentag/		Eintrittsbänd. bei teilnehmenden Museen, Pressehaus Weser-Kurier, Bremen-Info; als Fahrschein im TG 1 des VBN gültig https://www.museeninbremen.de/lange-nacht-bremen/		Mit Bonsaikurs für Kinder https://www.botanika-bremen.de/programme/bonsai-im-norden.html	
5.-11. Juni	Erlebniswoche klimafreundlich gärtnern <i>Park der Gärten Bad Zwischenahn</i>	8.-11. Juni Ab 18 Uhr	La Strada <i>Internationaler Zirkus der Strassenkünste Bremen City, Wallanlagen</i>	17./18. Juni 11-18 Uhr	Bremer Keramikmarkt Bremen, Wallanlagen
Viele Tipps zum nachhaltigen Gärtnern https://www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen/veranstaltung/05/06/2023/erlebniswoche-klimafreundliches-gaertnern		Tipp: 11.6. La Strada Gala mit Querschnitt des Programms in der Shakespeare Company https://lastrada-bremen.de/		https://www.bremer-keramik-markt.de/	

Save the date/ ticket

jeden Monat	2. Sa.	ab 20 Uhr TANZ IM GLÜCK Roter Salon HB Überseestadt: http://www.tanzimglueck.de/
	3. Mi.	19:30-21 Uhr Online-Stammtisch Netzwerk Solidarische Landwirtschaft Einwahllink: https://www.solidarische-landwirtschaft.org/mitglieder-intern/stammtisch
	3. Do.	ab 19 Uhr Vivo lo Vin - TASTING HB Neustadt: http://www.vivolovin.de/
Juni	24. Führung auf dem Hof "Marktgärtnerei Erdfrüchte", Solawi Sandkrug https://www.vhs-ol.de/p/gesellschaft/nachhaltigkeit/solidarische-landwirtschaft-erleben/fuehrung-auf-dem-hof-marktgaertnerei-erdfruechte-628-C-23AH11103	

Du hast auch etwas Interessantes zum Teilen auf *Dies & Das*? Bitte gern per Email an beate.peltzer@web.de



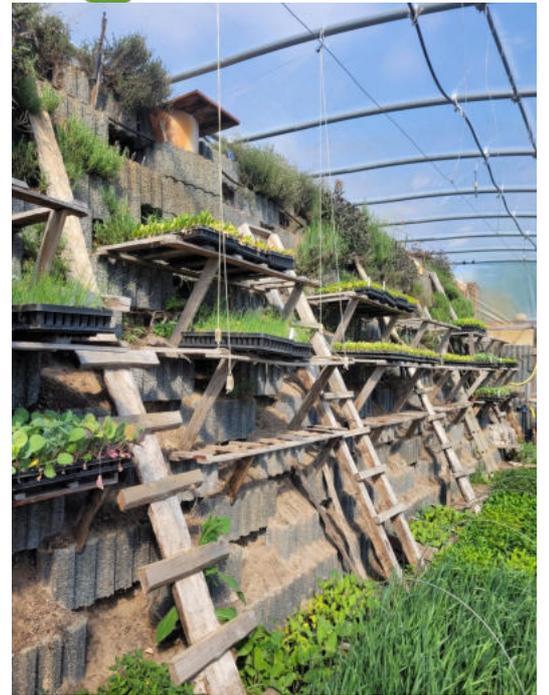
Rückschau



Besuch im Permakultur-Solawi-
Garten des Ökodorfes Steyerberg,
den es bereits seit 2003 gibt: U



intensiv nach Permakultur und Market Gardening
bewirtschaftete Flächen, alles in Mischkultur
und ohne Maschinen



im Anzucht haus



das "Depot"
im Erdkeller



Jean-Philippe erklärt uns, wie das Kürbisbeet
bereits im Herbst mit einer Mulchschicht und
EM (effektive Mikroorganismen) vorbereitet wurde.



Vernetzungstermine

Wir nehmen Kontakt auf zu Solawis in der Region und besuchen sie zum Erfahrungsaustausch.

Für den 9.9. sind wir mit dem „Grünen Zebra“ in Riede verabredet. Nähere Informationen folgen später. Geplant ist auch eine Fahrt zum Wilhelminenhof in Vechta/Bakum.

Und wer noch tiefer eintauchen möchte;
im September findet ein Permakultur Netzwerk-
Treffen statt:

Netzwerktreffen

Akademiewochenende 2023 – DAS Netzwerk-Treffen der Permakul-
tur Akademie

in Steyerberg!

Austauschen, vernetzen, wertvolle Impulse erhalten, Praxisort kennenlernen usw. ~ es gibt wirklich viele gute Gründe ein Akademie-Wochenende zu besuchen!

Das Akademie-Wochenende ist das Netzwerktreffen für Alle, die als Lernende, Lehrende oder Mitwirkende in der Permakultur Akademie aktiv sind oder es werden wollen. Hier trifft ihr Tutor*innen, Teilnehmende verschiedener Weiterbildungsjahrgänge und diverse Permakultur-Anwender*innen aus dem deutschsprachigen Permakultur-Netzwerk. Es gibt Raum für kollegialen und fachlichen Austausch, für Vernetzung, für die Beflügelung von Design-Projekten, für Akkreditierungs-Präsentationen, für die aktive Mitgestaltung der Permakultur Akademie und auch einfach Zusammensein mit wirklich tollen Leuten!

Der Zeitrahmen ist diesmal etwas länger als bisher üblich:

ihr könnt schon **am Mittwoch 20.9. zum Vor-Programm anreisen, der eigentliche Start ist dann in großer Runde am Donnerstag nach dem Abendessen und der Abschluss am Sonntag 24.9 mit Mittagessen auf 13 Uhr.**

Zwischendrin markiert die Tag- und Nachtgleiche den Herbstbeginn, umrahmt wird



Einladung

„Den Kopf frei bekommen“

Geh Meditation Wildeshausen

Mittwoch, 24.05.2023

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Gut Spascher Sand,
Spascher Sand 1 Wildeshausen

Lieber Mitmensch,

Ich will dich gerne einladen, gemeinsam die Verbindung zur Natur zu spüren, innerlich und im Kopf ein bisschen zur Ruhe zu kommen, und neue Energie zu regenerieren.

Gönne dir selbst die Möglichkeit, eine Stunde alles los zu lassen und ganz im hier und jetzt zu sein.

Ich gebe dir einfache Handgriffe mit auf dem Weg, die du in deinem Alltag integrieren kannst, sodass du diese Ruhe für dich jederzeit wiederherstellen kannst.

Für dich ist die Teilnahme kostenlos und du brauchst dich nicht anmelden.

Willst du gerne teilnehmen, aber kannst du an diesen Tag nicht? Dann schreibe mir gerne per Mail: freudestrahlen@gmail.com, ich schicke dir eine Nachricht, wann die nächste Geh-Meditation stattfindet.

Du kannst mich gerne anrufen, wenn du Fragen hast: 04431-7097518

Ich freue mich auf ein gemeinsames Gehen in Stille.

Friedvolle Grüße,

Berrie

19.00 Uhr, In Stille und Ruhe ankommen.

19.15 Uhr Anfang

Ca. 20.00 Uhr Ende