

Monatsblatt 4/23

Solawi Wildes Gemüse Beckstedt



Hallo!

Das neue Erntejahr ist
gestartet! Wir freuen uns
sehr auf die frische Ernte,
neue Begegnungen und
Erfahrungen in und mit der
Natur. Nicht
alle, die am Monatsblatt
mitgewirkt haben

Termine

Die allerwichtigsten

29.04.23

Aktionssamstag

Ab 14:30 bis ca. 17
Uhr am Hof - wir
ernten, jäten,
spielen und singen
in großer
Gemeinschaft. Alle
sind willkommen.
Bringt Euch bitte
Snacks mit.

30.04.23

Wohlfühlfest in Wildeshausen

13-18 Uhr - Es gibt
es einen Stand von
uns. Weiter unten
gibt es weitere Infos
hierzu (S. 4)

Redaktions-
schluss:
12.05. (Fr.)
sneft@gmx.de



Immer:

Donnerstags Nachmittags

wird geerntet. Einige Solawistas helfen Familie Dolling dabei. Alle, die auch kommen mögen, können sich über Zeiten und genaueren Einsatzbereich im yopad informieren: yopad.eu/p/SolawiWildesGemüse-365days

IMMER FREITAGS

Freitags treffen sich ab **9:00**, im Winter auch manchmal erst ab **10:00**, bis circa **12:00** einige Solawistas, um für uns die Kisten zu packen. In Corona-Zeiten war das zentrale Packen durch einige wenige Solawistas eingeführt worden und wir sind seither dabei geblieben, weil es immer eine gesellige Runde ist, mit der es Spaß macht, unsere Ernteanteile zu verteilen. Jede:r ist herzlich willkommen, auch einmal zu kommen, um zu gucken, zu schnacken und/oder gleich mitzuhelfen.

Um **12:30** gibt es die sogenannte **Freitagsrunde**, in der zusammen mit Familie Dolling alles Wichtige rund um unser Gemüse besprochen wird: Wie sieht der Ernteanteil in der nächsten Woche aus, was gibt es zu tun, wo kann mitgeholfen werden.

Frühjahrsputz im Essgarten:

LIEBE SOLAWISTEN!

ES IST WIEDER SOWEIT UND DER ESSGARTEN IN WINKELSETT STARTET MIT UNS, MALOU, NILS & ANGELIKA, IN DIE ZWEITE SAISON.

DAZU LADEN WIR ERNEUT EIN ZUM "FRÜHJAHRSPUTZ" AM SONNTAG, DEN 23.04. VON 10:00UHR BIS 16:00UHR. FÜR EUER LEIBLICHES WOHL SORGEN WIR DIESES MAL MIT EINEM DEFTIGEN MITTAGESSEN GEGEN 13.00UHR. AUCH FÜR KAFFEE/TEE UND WEITERE GETRÄNKE IST NATÜRLICH GESORGT. TREFFPUNKT IST IN DER ORANGERIE.

WER HAT BRINGT GERNE EIN PAAR GARTENGERÄTE WIE HARKEN, KETTENSÄGE (NUR FÜR BEREITS UMHERLIEGENDE BAUMSTÄMME), ASTSCHERE, GARTENKRALLE, SPATEN UND HANDSCHUHE MIT.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH UND SAGEN VORAB SCHONMAL DANKE FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG! MELDET EUCH BITTE HIER AN: [04244-2989997](tel:04244-2989997) / [0152-28182828](tel:0152-28182828)

oder via essgarten@yopad.de

LIEBE GRÜßE

EUER ESSGARTEN-TEAM

Besuch des Ökodorfes Steyerberg:

Liebe Mitglieder des Wilden Gemüse

Im Mai möchten wir eine sehr interessante Solawi besuchen:

Eins und Alle

im Lebensgarten Steyerberg. Am Samstag, 13.5. sind wir dort um 15 Uhr

mit dem Gärtner Jean Phillipe zu einer Führung verabredet.

Bitte melde

dich rechtzeitig im Yopad an, damit wir dort die Personenzahl anmelden

können. Hier kannst du dich im Vorfeld informieren:

<https://einsundalle.de/solawi/>

LG Irmtraud



Termine im April/Mai



Regelmäßige Termine:

	Ernte gruppe	jeden Donnerstag 14 ⁰⁰	Hof Dolling	
	Packteam	jeden Freitag 9 ⁰⁰ /10 ⁰⁰	Hof Dolling	
	Wilde Runde	1. Sonntag im Monat 19 ⁰⁰	siehe Yopad	Lutz
15.04.	Kistenzauber	3. Samstag im Monat 13 ⁰⁰	Delmenhorst	Birgit S.
12.04.	Stammtisch	2. Mittwoch im Monat 19 ⁰⁰	Wildeshausen Hof	Birgit S.
29.04.	Aktionssamstag	Letzter Samstag 14 ³⁰	Hof Dolling	Christine 0162 7441808
18.04.	Kommunikation-AG	3. Dienstag 19 ⁰⁰ Uhr	Wildeshausen bei Auka	Christine
	Anbaugruppe			Rene + Jonas

Aktuelle Termine:

Infostand	So. 2.4.	Pflanzenflohmarkt	Goldensteedt	Lutz
	11-12 ⁰⁰			
Infostand	So 30.4.	Staudenflohmarkt	Mikado	Christine
Infostand	So 30.4.	Wohlfühlfest	Wildeshausen	Berrie
			nachmittags	
Führung	So 13.5.	Solawi Lebensgarten	Steierberg 15 ⁰⁰	Irmtraud
"Frühjahrspütz" Essgarten	So 23.4.	10-16 ⁰⁰		essgarten@gmx.de



Mitgliederversammlung März '23



Wohlfühl-Fest

Wildeshausen
30.04.2023
13.00-18.00 Uhr



Unser motto:

Spiele und Essen wie zu
Großmutterzeiten



Liebe Kinder und Eltern der Solawi,

1-2-3 im Saueschritt, machen alle Solawisten mit.

An diesen schönen sonnigen Tag, laden Nicole, Sophie und Berrie euch herzlich ein mit dabei zu sein!

Habt ihr Lust unsere Gäste zu verwöhnen mit selbst-gemachtes Fingerfood (z.B. aus der Kiste) oder Kinderspiele?

Uns ist es eine Herzensangelegenheit, die Solawi vorzustellen und noch mehr begeisterte Menschen für unsere tolle Gemeinschaft zu gewinnen. Und das machen wir an diesen Tag!

Vielleicht wolltest du schon längst mal eine Zaubervorstellung für andere Kinder geben? Oder hast Spaß daran auf kleinere Kinder auf zu passen und mit Ihnen zu spielen?. Dann würden wir uns freuen, wenn du an diesen Nachmittag 30 Minuten oder länger Zeit hast uns zu helfen. Auch deine Ideen sind willkommen. Gemeinsam schauen wir, wie wir das umsetzen können.

Hast du noch ein leckeres Chutney, Pesto oder Dip in der Vorratskammer stehen? Oder schmeckt dein selbstgemachte Spinatquiche sehr gut? Oder hast du andere Leckereien die du für dieses Wohlfühlfest für uns zubereiten möchtest.

Wir freuen uns riesig über euere Fingerfood-Spenden, damit Wildeshausen und Umgebung, schmecken kann wie gut das Gemüse aus unsere Kiste schmeckt.

Bist du eher derjenige der gerne einen Stand auf/bzw. abbaut? Auch deine Hilfe ist herzlich willkommen.

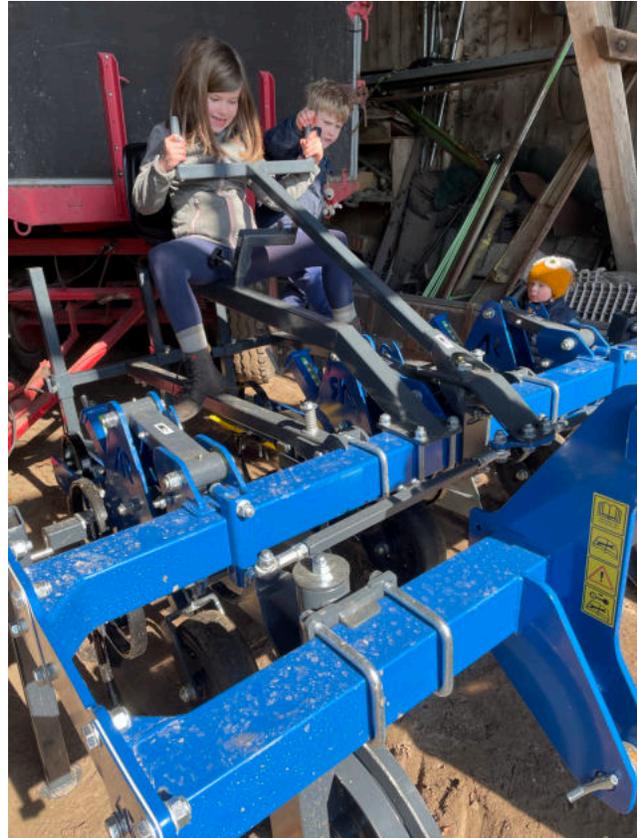
Gemeinsam gestalten wir diesen Tag zu einem gelungenen Tag mit ganz viel Spaß!

Wir freuen uns auf Euch, bis bald! Nicole, Sophie und Berrie

Kontakt: Berrie 0178 6950996 oder freudestrahlen@gmail.com
Und unsere Liste zum Eintragen findet ihr im Yopad



Neues aus Beckstedt



Bericht der Familie Dolling

- 3 neue Rinder sind auf dem Hof angekommen
- Ebenso ist die neue Gemüse-Hacke (für den Traktor) da
- Diverse Kohlsorten und Salate werden in der Woche 3.04. gepflanzt
- Dass Kühlhaus wird bis Ostern betriebsbereit sein
- Scheunenneubau: Bis auf die Maurerarbeiten liegen Angebote vor
- Kindergarten Colnrade kommt ^{erst im Mai} am 12.04. um 9:30 auf den Hof Dolling (Thema: Jahreszeiten-Begleitung)
- Entwurf des Vordrucks für den Eier-Verkauf an SolawistInnen wird zur „Prüfung“ an WR verteilt



Bericht aus der Wilden Runde

Wer oder was ist die Wilde Runde?

Die Wilde Runde ist der erweiterte Vorstand unserer Solawi. Wir treffen uns in der Regel jeden ersten Sonntag im Monat, um Ideen auszutauschen, Termine zu planen, Organisatorisches zu klären und einen schönen Abend gemeinsam zu verbringen. Das Treffen findet immer wieder woanders statt und alle Solawisten sind herzlich eingeladen, daran - auch nur sporadisch oder einmal - teilzunehmen und Ideen einzubringen.

Lutz im Fiertunnel, Do. 06.04.23



Aus dem Protokoll (vom 02.04.23)

Wohlfühlfest Wildeshausen, 30.04., 13:00 – 18.00

- Organisation durch Berrie und Nicole
- Anmeldung ist erfolgt, Motto u.a. „Spiele aus Großmutter-Zeiten für Kinder“
- Für Essensspende und Unterstützung am Stand soll ein Aufruf in der Solawi erfolgen
- Die Organisation soll im Yopad kommuniziert werden, so dass sich u.a. UnterstützerInnen hier auch eintragen können

Auto-Beschriftung Dollings: In Arbeit

Aktionen: Besuch Steyerberg, 13.05.

- Anmeldungen im Yopad
- Irmaud schickt Text für Monatsblatt an Christine

Satzung

- Gem. Beschluss der MV wird der Antrag zur Eintragung im Vereinsregister durch den Notar Musch zurückgezogen
- Notariat schickt Mustersatzung für die Gründung eines neuen Vereins, Ziel: Anerkennung der Gemeinnützigkeit
- Für die die Gründung des neuen Vereins suchen Lutz und Simone noch weitere Unterstützer

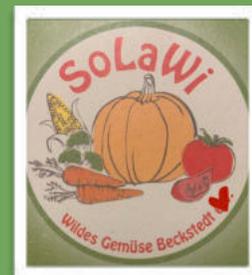
Neues Erntejahr, Stand der Ernteanteile (Eat)

- 16 große EAT
- 66 kleine EAT
- rd 60 große EAT
- Information- und Begrüßungsschreiben für das neue Erntejahr kommt am 6.04. in die Solawi-Kisten

Sommerfest der Solawi

- Samstag, 10.06., 15:00
- Grillplatz Colnrade
- Kommunikation über Info-Brief des Vorstandes

Das neue Erntejahr ist am 1. April gestartet und wir können noch Ernteanteile vergeben. Interessierte können auch immer einfach mal freitags oder zu den Aktionssamstagen zum Hof kommen und schauen, was wir da so machen in der Solawi.





Petra Müller-Stuchly
Für den Förderverein SoLaWi Wildes Gemüse Beckstedt

Kirchseele, 01.04.2023

Für Leib und Seele Das Oster-Essen

Lamm-Filet

200-300g ausgelöstes Lammfilet (LF)
250 g Buttermilch
3 Knoblauchzehen
Bratöl, Pfeffer, Salz
5-7 große Zwiebeln

LF in Buttermilch und fein geschnittenem Knoblauch 1-3 Tage eingelegt im Kühlschrank ziehen lassen. Geht auch im gefrosteten Zustand, dann aber mehrmals wenden. Vorm Braten abtropfen lassen, abtupfen und in 1 cm dicke Medallions schneiden. Brat-Öl in Pfanne erhitzen. Vorm Kurzbraten Schmorzwiebeln vorbereiten. Dazu Zwiebeln halbieren und in dünne Halb-Ringe schneiden, in separater Pfanne leicht gesalzen anschmoren und dem Wenden der kleinen **LF**-Stücke zum Durchziehen darüber geben (ca. 5 min).

Staudensellerie

Salz, Pfeffer

300g Stängel in schräg angeschn. 3-4 cm lange Stücke schneiden. Dämpfen / 2min im Schnellkochtopf mit etwas Wasser dünsten oder zur Not gar kochen. Heißes Wasser für Preiselbeer-Konfitüre oder besser Brombeer-Thymian Marmelade als Remoulade über Puffer aufbewahren.

Kartoffelpuffer oder Erbsenpuffer

Preiselbeer-Konfitüre/ Brombeer-Thymian- Marmelade/ Aronia- Marmelade

Egal welche herbe Marmelade ihr verwendet, davon ca. 6-7 EL in kleinem Topf etwas erwärmen und mit heißem Selleriewasser in die gewünschte Soßen- Konsistenz bringen.

Nach unserem Start in das neue Ernte-Jahr folgen mehr Details für die Bevorratung mit diesen Köstlichkeiten.

Viel Spaß und beste Gesundheit

Herzlichst Petra

Vielen Dank,
Petra!



Ökologische Einkaufstipps - Bezugsquellen für Garten, Keller, Tisch und Teller:

Im April / Mai geht's endlich wieder raus: Gärten u. Gärtnereien öffnen Ihre Türen, die Grills werden aus dem Winterschlaf geholt, (Eis-)Cafés u. Biergärten werden bestuhlt und auch für Freunde der „Landpartien“ und „Märkte“ hat das Warten ein Ende. Für uns ein echtes Highlight die Olivenöl-Abholtage der Artefakt Erzeugergemeinschaft in Wilstedt am ersten Wochenende im Mai. Freunde des nachhaltigen Genusses kommen in diesem Jahr erstmals durchgängig mit Öffis hin. (Wir bieten 2 Mitfahrgelegenheiten für Sa., d. 6.Mai.)

Veranstaltungs-Hinweise: April | Mai

<p>bis 30. April</p> <p>Azaleenblüte und Sonderausstellung „Hallo Langohr“, Botanika HB</p> <p>Japanischer Garten und Mendehaus im Farbenrausch aus Rot- und Rosatönen Verschiedenste Langohren im Westhaus https://www.botanika-bremen.de/programme/</p>	<p>14. April</p> <p>Gemüse aus eigenem Anbau, Park der Gärten Bad Zwischenahn</p> <p>9:30-18:30</p> <p>Praxisseminar der LWK in Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Gartenakademie https://www.lwk-niedersachsen.de/lwk/vera/8472_Freizeitgartenbau_Gemuese_aus_dem_eigenem_Garten_-_Startklar_fuers_Gemuesejahr</p>	<p>22. April</p> <p>Park der Gärten Saisonbeginn 2023</p> <p>9:30-18:30</p> <p>https://www.park-der-gaerten.de/</p>
<p>22. April</p> <p>„Fête des Fleurs“</p> <p>ab 20 Uhr</p> <p>Botanika Bremen</p> <p>Die Nacht der Sinnlichkeit in der Botanika Bremen ist fast ausverkauft! https://phil-porter.de/produkt/fete-des-fleurs-22-04-2023/</p>	<p>23. April</p> <p>Fahrraddemo gegen den Bau der A20</p> <p>10-16 Uhr</p> <p>vom Schloßplatz OL zum Gut Hahn, Rastede</p> <p>Für bessere Radwege, besseren ÖPNV u. den Erhalt von Mooren, Wäldern, Wiesen Orga: JAUN und Bündnis Moor bleibt Moor https://www.janun.de/de/veranstaltungen/fahrraddemo-gegen-den-bau-der-a20/</p>	<p>23. April</p> <p>Frühjahrsputz Essgarten Winkelsett</p> <p>10-16 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Orangerie.</p> <p>Mit einem deftigen Mittagessen ca. 13.00 Uhr sowie Kaffee/Tee/ Getränken ist für euer leibliches Wohl gesorgt. Anmeldung: essgarten@gmx.de</p>
<p>27.-30. April</p> <p>Jazzahead</p> <p>9:30-18:30</p> <p>40 Jazz-Highlights auf den Bühnen der Messehalle 7 und des Kulturzentrum Schlachthof</p> <p>Fachmesse & Festival feiert Jazz mit dem diesjährigen Partnerland Deutschland! Programm und Tickets für die „Showcases“, die 30- bis 45-minütigen Konzerte, https://jazzahead.de/</p>	<p>27.-30. April</p> <p>Wohlfühlfest Wildeshausen Innenstadt</p> <p>13:00-18:30</p> <p>Zum verkaufsoffenen Sonntag ist unsere Solawi ist auch mit einem Stand in der City vertreten. -siehe auch Lokalpresse</p>	<p>30. April</p> <p>Mikado Staudenflohmarkt</p> <p>Prinzhöfte Zur Großen Höhe</p> <p>Unsere Solawi ist auch mit einem Stand auf dem Mikado Staudenflohmarkt vertreten</p> <p><i>Zeit aus</i></p>
<p>1. Mai</p> <p>Tomatenlady Sue</p> <p>Lahrtsch beim Pflanzenhof Schachtschneider, Aschenstedt</p> <p>Die Tomatenlady steht für alle Fragen rund um die Tomaten u. die richtige Wahl aus ihren über 70 Tomatensorten zur Verfügung. Hitze- u. trockenheitstaugliche „Zukunfts-pflanzen“ sind ein weiterer Schwerpunkt. https://www.doetlinger-gartenkultour.de/aktuelles-2023/gartenbetriebe-1-mai/</p>	<p>1. Mai</p> <p>Pflanzen- u. Gartenflohmarkt</p> <p>9:30-18 Uhr</p> <p>Park der Gärten, Bad Zwischenahn</p> <p>https://www.park-der-gaerten.de/veranstaltungen/veranstaltung/01/05/2023/pflanzenwelten-im-park-pflanzenmarkt-gartenflohmarkt</p>	<p>1. Mai</p> <p>Aktionstag Dötlinger Gartenkultour</p> <p>11-18 Uhr</p> <p>Gemeinde Dötlingen</p> <p>Garten, Kunst, Kunsthandwerk, Kulinarische https://www.doetlinger-gartenkultour.de/</p>
<p>6./7. Mai</p> <p>Olivenöl-Abholtage 23</p> <p>11-17 Uhr</p> <p>„Olivenöl in der modernen Weltküche“ Wilstedt</p> <p>Das jährliche Erzeuger-Verbraucher-Treffen zum persönlichen Austausch zwischen den Artefakt-Oliviers u. den BesucherInnen des größten Olivenölfestes Deutschlands https://www.artefakt.eu/wissen/olivenoel-abholtage/</p>	<p>12./13. Mai</p> <p>Kultur Jazz Open Air, Kultur Hinterm Feld, Dötlingen</p> <p>19 Uhr</p> <p>12.5. Max Mutzke & Jazz Trio 13.5. Torsten Goods Band feat. Nils Landgren https://kultur-hinterm-feld.de/veranstaltungen/jazz-festival-open-air-2023-kombi-ticket</p>	<p>13. Mai</p> <p>Führung in der Solawi im Lebensgarten Steyerberg</p> <p>15 Uhr</p> <p>Schwerpunkt Permakultur und Erdkeller Anmeldung: via Yopad https://yopad.eu/p/SolawiWildesGem%C3%BCse-365days oder via Irmaud 04244 967316</p>

Regelmäßige Veranstaltungen

jeden Monat	2. Sa. ab 20 Uhr TANZ IM GLÜCK Roter Salon HB Überseestadt: http://www.tanzimglueck.de/
	3. Do. ab 19 Uhr Vivo lo Vin - TASTING HB Neustadt: http://www.vivolovin.de/

Du hast auch etwas Interessantes zum Teilen auf Dies & Das? Bitte gern per Email an beate.peltzer@web.de

Danke, Beate!



Berrie van den Wittenboer

Einladung

„Den Kopf frei bekommen“

Geh Meditation
in der Pestruper Heide in Wildeshausen

Mittwoch, 15.04.2023

19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Treffpunkt:
Fachwerkscheune, Pestruper Heide

Lieber Mitmensch,

Ich will dich gerne einladen, gemeinsam die Verbindung zur Natur zu spüren und innerlich und im Kopf ein bißchen zur Ruhe zu kommen, und neue Energie zu regenerieren.

Gönne dir selbst die Möglichkeit, eine Stunde alles loszulassen und ganz im Hier und Jetzt zu sein.

Ich gebe dir einfache Handgriffe mit auf dem Weg, die du in deinem Alltag integrieren kannst, sodass du diese Ruhe für dich jederzeit wiederherstellen kannst.

Für dich ist die Teilnahme kostenlos und du brauchst dich nicht anmelden.

Willst du gerne teilnehmen, aber kannst du an diesen Tag nicht? Dann schreibe mir gerne per Mail: freudestrahlen@gmail.com, ich schicke dir eine Nachricht, wann die nächste Geh-Meditation stattfindet.

Du kannst mich gerne anrufen, wenn du Fragen hast: 04431-7097518

Ich freue mich auf ein gemeinsames Gehen in Stille.

Friedvolle Grüße,

Berrie

19.00 Uhr, In Stille und Ruhe ankommen.

19.15 Uhr Anfang

Ca. 20.00 Uhr Ende

177 Wörter